2023 年　9 月活動計画　柔道部 部

今月の目標	新人戦に向けて練習に励む

日	曜	予定			実績			活動内容 （場所、練習内容等） 活動場所：神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	金	16:10	18:30	2:20				立ち技・寝技
2	土	9:00	11:30	2:30				立ち技・寝技
3	日							
4	月	15:10	17:30	2:20				立ち技・寝技
5	火	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
6	水							部活動休養日
7	木	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
8	金	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
9	土							休み
10	日	8:30	16:00	7:30				合同練習会（神川中）　8:20集合
11	月	15:10	17:30	2:20				立ち技・寝技
12	火	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
13	水							部活動休養日
14	木	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
15	金	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
16	土							休み（体育祭）
17	日	9:30	12:00	2:30				立ち技・寝技（合同練習？？）本庄武道館
18	月	9:00	11:30	2:30				立ち技・寝技
19	火							休み
20	水	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
21	木	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
22	金	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
23	土	9:00	11:30	2:30				立ち技・寝技
24	日							休み
25	月	15:10	17:30	2:20				立ち技・寝技
26	火	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
27	水	16:10	17:30	1:20				立ち技・寝技
28	木							新人体育大会郡市予選会
29	金							休み
30	土							テスト前部活中止

				合計	41:30			合計								